

SPORT

Kurier

Heft Nr. 202

34. Jahrgang

19. Juni 2024

Auflage 1600 Ex.

Kostenlos an

Mitglieder-Haushalte
und Sportinteressierte
und www.scvm1899.de

Die Top -Adresse für sinnvolle Werbung im Heimatgebiet

Vier- u. Marschländer



125 Jahre SCVM

Finanzsenator Andreas Dressel überreicht
die Ehrung des Bundespräsidenten

(S. 4)



Mitteilungsblatt der Vereine
SC Vier- und Marschlande
SV Altengamme
SV Curslack-Neuengamme

Aus dem Inhalt:

Cheerleading Pokalmeisterschaft	S. 6
Angel beim SCVM	S. 10
Aktivwochenende	S. 14
Sommerferienprogramm SCVM	S. 28
SVCN	S. 34
SVCN	S. 36
SVA	S. 38



IMMER EIN VOLLTREFFER - UNSERE PREMIUM AUSSTELLUNGEN.

Schauen Sie doch mal vorbei und lassen Sie sich in unseren **PREMIUM-AUSSTELLUNGEN** inspirieren - elf Mal in der Metropolregion Hamburg und auch hier in den Vier- und Marschländern.

FÜR PROFI UND PRIVAT.

BAUSTOFFE FÜR GENERATIONEN.

Kirchwerder Hausdeich 406 • 21037 Hamburg
Tel. 040-769 68 0
www.bauwelt.eu |  

 **bauwelt**
DELMES • HEITMANN

HSB
HAMBURGER
SPORTBUND

Hamburger Sportbund Aktuell

ACTICE CITY -

Sport und Bewegung für alle.

Für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität.



Die Active City Hamburg ist eine für Hamburg wegweisende Strategie, die darauf abzielt, das Bewusstsein für Sport und gesunde Lebensweise in der Stadt gezielt zu fördern und zu unterstützen.

Von Breitensport bis Leistungssport

Durch eine breite Palette klar definierter Ziele (genauer gesagt 232), bestehende Maßnahmen und spannende Initiativen werden für die Bürgerinnen und Bürger Möglichkeiten geschaffen, aktiv zu werden, ihre Gesundheit zu verbessern und ein bewegtes Leben vor Ort im eigenen direkten Wohnumfeld zu führen.

Neben der Motivation für ein bewegtes Leben ist die Strategie auch darauf angelegt, die bestehenden Strukturen und Ziele des organisierten Sports zu fördern und stärken. Hier sind vor allem die Förderung des organisierten Leistungs- und Breitensportes genannt.



GARBERS

ELEKTROANLAGEN &
STROMVERSORGUNG

Beratung, Planung, Ausführung sowie Baustrom-Vermietung

Kirchwerder Elbdeich 66 | 21037 Hamburg | Telefon: (040) 7 23 88 03 | E-Mail: g@rbers.com
www.garbers-elektroanlagen.de | **Notdienst: 0172 / 432 88 03**

Die Active City Hamburg basiert auf der Erkenntnis, dass Sport und körperliche Aktivität nicht nur die körperliche Gesundheit fördern, sondern auch einen positiven Einfluss auf die psychische Gesundheit und das Zusammenleben und Wohlbefinden der Menschen einer Stadt haben.

Sie will eine Vielzahl von Möglichkeiten bieten, sich zu bewegen, sei es in Sportvereinen, in Fitnessstudios, durch Outdoor-Aktivitäten oder einfach nur durch das Bewegen im Alltag.

Zusammenarbeit für ein aktives Hamburg

Ein wesentlicher Bestandteil der Active City Hamburg ist die enge Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Akteuren, darunter Sportvereine, medizinische Einrichtungen, Bildungseinrichtungen, Unternehmen und die Hamburger Verwaltung. Durch diese Zusammenarbeit werden innovative Ansätze entwickelt, um Sport und körperliche Aktivität in den Alltag der Menschen zu integrieren und Hindernisse zu beseitigen, die einer aktiven Lebensweise im Wege stehen könnten.



Weitere Infos:

www.hamburger-sportbund.de

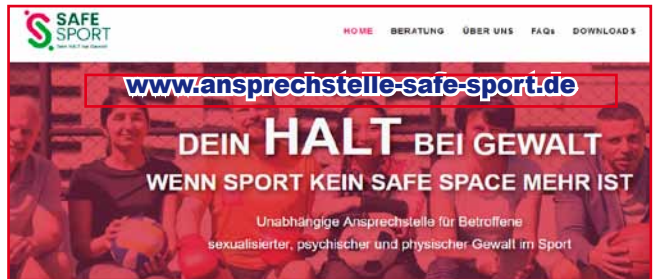
**Vier- und Marschländer Sportkurier
TOP im Heimatgebiet**

am 14. August 2024 neu mit
Berichten aus dem Vereinsleben.

Redaktionsschluss: 18.07.2024

Impressum

Herausgeber: Gunnar R. Fiege
Herstellung: Verlag Helga Fiege
 In der Ohe-Nord 2, 21037 Hamburg
 Tel.: (040) 793 19 379
Verlag und Sportwerbung: Helga Fiege, In der Ohe-Nord 2
 21037 Hamburg Tel.: (040) 793 19 379
 email: info@scvm1899.de
 HK-Hamburg: 678414
 SteuerNr.: 44/060/00619
Redaktion und Anzeigen: Gunnar R. Fiege
 email: kurier@scvm1899.de
 Tel.: (040) 793 19 379
Druck: Barkow Druck Studio OHG
 Rungedamm 18 b, 21035 Hamburg
 Tel.: (040) 31 44 88
Erscheint: alle zwei Monate





SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2 - 21037 Hamburg - Tel. 723 99 29 - FAX 723 99 03 - Internet: www.scvm.de
Geschäftsstelle: Mo: 09:00 - 19:00 Uhr / Di u. Do: 09:00 - 14:00 Uhr, Fr: 09:00 - 12:00 Uhr, Mi: Geschl.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE56SVM0000130202

Vereinskonto-IBAN: DE25 2019 0109 0017 0704 30 - BIC: GENODEF1HH4

Vereinspost-IBAN: DE95 2019 0109 0017 0704 31 - BIC: GENODEF1HH4

1. Vorsitzender - Norbert Kurfürst	Tel.: 7375461
2. Vorsitzender - Karl Woller	Tel.: 7375423
3. Vorsitzender - Heiner Ahnfeldt	Tel.: 7238496
1. Kassenwart - Bernd Ennuschat	Tel.: 015172416857
2. Kassenwart - Anja Wulff	Tel.: 72370157
Geschäftsführer - Thomas Niese	Tel.: 7239929 (GS)
Jugendwart - Julia Pien	Tel.: 7238219
Presse - Stephanie Pelch	Tel.: 015118805858
Angeln - Peter Stut	Tel.: 01714782291
Badminton - Achim Jaeck	Tel.: 015238216492
Cheerleading - Nicole Schmidke	Tel.: 7239929 (GS)
Fußball - Toni Mundt	Tel.: 01773363663
Schiedsrichter - Dennis Daniel	Tel.: 01731559825

Skat - Didi Bienasch	Tel.: 01783340702
Gesundheit - Nicole Reinhold	Tel.: 22 71 60 31
Steel Dart - Raymond Böttcher	Tel.: 01797359164
Gymnastik - Nicole Reinhold	Tel.: 22 71 60 31
Handball - Florian Schmidtke	Tel.: 7239929 (GS)
Judo - Olaf Lenz	Tel.: 01773228444
Laufen / Walking - Egbert Gotthard	Tel.: 7238857
Theater99 - Udo Stieler	Tel.: 53302988
Tischtennis - Manfred Zufall	Tel.: 7246346
Trachtengruppe - Heiko Schmitt	Tel.: 7231142
Turnen - Melanie Ahuis	Tel.: 79327759
Volleyball - Gundolf Witthoefft	Tel.: 7238591

www.scvm.de

Die Mitgliedsnummer beim SCVM ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz
Abbuchungstermine der Beiträge: 15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.



125 Jahre SC Vier- und Marschlande. Gelungener Start mit dem Kommersabend!



Am Donnerstag, den 30.05.2024 startete der SCVM seine Jubiläumsfeier mit einem Kommersabend.

Von den vielen Ehrengästen aus Politik und Sport gab es viele Glückwünsche und Anerkennung für die vielen Jahre des Engagements im Breitensport.

Eine besondere Ehrung überreichte Hamburgs Finanzsenat.



Jedes Kind hat ein recht auf Sport!
Ziel dieser Aktion ist es, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren aus einkommensschwachen Familien die Mitgliedschaft in einem Sportverein zu ermöglichen.

Beantragen sie jetzt eine Förderung und sparen sie 15,- € monatlich!

tor Andreas Dressel in Form einer Plakette mit Urkunde vom Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier.

Das tolle Wochenende war mit einem umfangreichen Festprogramm ausgefüllt und endete am Sonntag mit einem großen Festumzug, an dem sich auch viele befreundete Vereine und Weren beteiligten.



Der Nachmittag endete dann mit einer großen Kuchenschlacht im Zelt und mit vielen Aktivitäten für die Kleinen auf dem Sportplatz und in der Sporthalle.



Wir Lebensmittel

A basket of fresh vegetables, including tomatoes, peppers, and garlic, is displayed on a wooden surface. The vegetables are vibrant and fresh, with some still attached to their stems. The background is a dark, textured surface, possibly a wooden table.

E
EDEKA

Harald Eggert

Tel.: (040) 737 21 15
Fax: (040) 737 21 14
Durchdeich 72
21037 Hamburg-Fünfhausen

Princesses starten bei der „Deutschen Pokalmeisterschaft“

Die 6 bis 12-jährigen der Cheerleading-Abteilung zeigen was sie können

Unsere Princesses starteten im November 2023 erstmals bei einer Landesmeisterschaft des Cheerleading und Cheerperformance Verband Deutschland e.V. (CCVD). Entgegen Aufregung und großem Druck beeindruckten sie die Zuschauer und Jury gleichermaßen und qualifizierten sich mit einer soliden Punktzahl von 7,11 für die Regionalmeisterschaft Nord im Februar.

Bei der Regionalmeisterschaft standen die Mädchen vor neuen Herausforderungen. Trotz harter Arbeit und Vorbereitung unterliefen ihnen auf der Matte



einige Fehler, durch die die benötigte Punktzahl für die Qualifikation zur Deutschen Pokalmeisterschaft leider nicht erreicht wurde.

Doch ein paar Tage später gab es die große Überraschung, als die nachträgliche Herabsetzung der Qualifikationspunktzahl durch den Verband ihnen eine zweite Chance einräumte.



Hamburg

Behörde für Inneres
und Sport

- Individuelle Sportausrüstung
- Ferienbasteln
- Osterbasteln
- Trainingslager Wittendörp
- Kids in die Clubs
- Einradtag



In den letzten zwei Monaten wurden diese Maßnahmen durch die Freie und Hansestadt Hamburg und der Hamburger Sportjugend unterstützt.

Entschlossen und fokussiert nutzten die Princesses diese Gelegenheit, um bei der Deutschen Pokal Meisterschaft in Bonn anzutreten. Dort präsentierten sie ein tolles und fehlerfreies Programm. Trotz intensiver Konkurrenz gelang es ihnen, sich den 20. Platz zu sichern und noch ganze 12 andere Teams hinter sich zu lassen.

Ein bemerkenswerter Erfolg für unsere Kleinen in ihrer ersten Verbandssaison. Wir sind sehr stolz auf diese Leistung und freuen uns schon auf die nächsten gemeinsamen Erfolge!

Für die neue Saison werden insbesondere Kinder aus den Jahrgängen 2013-2015 gesucht.

Meldet euch gerne für ein Probetraining unter: royal.cheerleader@gmx.de.



Wir freuen uns auf euch!

Bericht von Celine Roskosch

*Wir drucken nicht nur den **Kurier** für Sie!*

Immer eine gute Karte!

barkow **druck studio**

Barkow Druck Studio OHG
 Rungedamm 18 B
 21035 Hamburg
 Telefon 040 31 44 88
 info@barkow-druck.de
 www.barkow-druck.de

Seit 1871 für Sie vor Ort

Gartenbaubedarf für Profi- und Hobbygärtner

Alles was der Garten begehrt

- GG Verleih
- GG Bewässerung
- GG Gartenbaubedarf
- GG Service & Montage
- GG Professioneller Gartenbau

Tel.: 040 723 731-0

GG
 GARTENBAUTECHNIK
GEEREKING

Curslackter Deich 194a • 21039 Hamburg
www.geereking.de 

Scheine für unseren Verein !!

Noch bis zum 30.06.2024 könnt ihr Vereins-Scheine sammeln und uns spenden. Danke, an alle die ihre Scheine uns schon gespendet haben.

Alle Abteilungen freuen sich ihre kleinen Wünsche erfüllen zu können.

Gerne weiter so,
herzlichen Dank!



Ab 27. Mai sammeln wir wieder:
Scheine für unseren Verein.

1. Pro 15 € Einkaufswert einen Vereinschein im REWE Markt oder REWE Onlineshop erhalten.
2. Den Vereinschein auf rewe.de/scheinefuervereine oder in der REWE App unserem Sportverein zuordnen.

Oder in die Spendenbox an der Kasse werfen

3. Jetzt können wir die Scheine für hochwertige Gratisprämien einlösen.

Danke! Euer SC Vier- und Marschlande

WITTHÖFT
SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Telefon (040) 737 36 95
www.sanitaertechnik-witthoeft.de



Mädchenfußball

2. Poni-Cup am Samstag, 22. Juni 2024 von 9 – 19 Uhr in Ochsenwerder Elversweg 46, 21037 Hamburg

9.00 – 12.00 Uhr	D-Mädchen
12.30 – 15.30 Uhr	C-Mädchen
16.00 – 19.00 Uhr	B-Mädchen

Mädchenfußball von morgens bis abends!

Zu Ehren unseres viel zu früh verstorbenen ehemaligen Obmann für Frauen- und Mädchenfußball, Rainer „Poni“ Ponik veranstalten wir zum zweiten Mal den Poni-Cup.

Rainer war das Herz unserer Frauen- und Mädchenabteilung, die er vor rund 20 Jahren gründete und leitete. Er gründete zahlreiche Mannschaften, entwickelte Talente und feierte diverse Erfolge wie die Hamburger Meisterschaft oder den Pokalsieg. „Pokal ist mein Wettbewerb!“ war Rainers Motto. Und so geht es auch beim Poni-Cup um einen Wanderpokal.

Auf dem Sportplatz Elversweg 46 finden den ganzen Tag Feldturniere statt.

Wir wollen in Ponis Sinne ein großes Fußballfest feiern, bei dem die Mannschaften gemeinsam Spaß am Fußball haben, während Eltern, Freunde, Verwandte, Bekannte, Nachbarn und Interessierte die Mädels anfeuern und die Gemeinschaft genießen.

Kommt vorbei und unterstützt die Mädchen bei ihren Spielen. Für das leibliche Wohl zu fairen Preisen wird gesorgt.



01. Mai - „An- und Jugendangeln“ von der SCVM-Angelabteilung

Früh morgens am 01. Mai nahmen ca. 30 Teilnehmer, davon 15 Jugendliche, am "An- und Jugendangeln" in Mechterseen teil.

Im Schnitt wurden 2 Forellen pro Teilnehmer am Forellensee Mechterseen geangelt. Dabei waren Gold-/Bach-/See- und Lachsforellen.

Abteilungsleiter Peter Stut freut sich immer riesig über die Teilnahme der jungen Angler, hier sind z.B. Opa Willy mit seinem Enkel Nick dabei oder Papa Thommy mit seinem Sohn Raik.

Deshalb kommen in unserem Verein immer junge Angler dazu.

Bei sonnigem Wetter freuten sich die



„Vor-Ort-Versicherer.“

Wir für Euch in den Vier- und Marschlanden.

Marco Blättermann

Süderquerweg 644, 21037 Hamburg

Tel. 040 7239922

[hamburg.vier.und.marschlande@](mailto:hamburg.vier.und.marschlande@hamburger-feuerkasse.de)

hamburger-feuerkasse.de

**HAMBURGER
FEUERKASSE** 

Angler über den Besuch von den SCVM Vorständen Karl Woller (2. Vors.) und Heiner Ahnfeldt (3. Vors.).

Mit dabei war auch Storchenvater Jürgen Pelch.

Alle drei überzeugten sich davon, mit

wieviel Spaß die SCVM Angler dabei sind.

Interessierte sind herzlich willkommen in der Angelabteilung.

Fotos: Pelch



RBS FIRMENGRUPPE

Unterer Landweg 25 | 22113 Hamburg | Tel. 040/732 8888 | www.rbsfirmengruppe.de

IHRE SAND- UND KIESELLEFERANTEN AUS DER REGION HAMBURG



HAMBURG | DIBBERSEN | BERSENOW | VELLAHN

Hamburg Active-City Day am 07. Juni 2024

Am 7. Juni 2024 ist es wieder soweit. Alle Bürger und Institutionen werden dazu aufgerufen, mehr Bewegung in den Alltag zu bringen. Auch dieses Jahr beteiligt sich der SC Vier- und Marschlande wieder in am Active City Day. Es wird folgendes für Mitglieder und Gäste angeboten:

9.30 Uhr Workout im Studio Fünfhausen mit Nicole



16.30 Uhr Bodyfit im Studio Fünfhausen mit Stefanie.

18.00 Uhr Pilates in Kirchwerder mit Nicole.

18.30 Uhr Orientalischer Tanz im Studio Fünfhausen mit Britta.

**Macht alle mit! Bewegung
im Alltag macht Spaß!
Eure Übungsleiter.**

WITTHÖFTS KÜCHENTECHNIK

— Beratung · Verkauf · Montage · Kundendienst —



Ochsenwerder Landstr. 51 · 21037 Hamburg · Tel.: 040 / 737 31 21 · www.witthoefst-kuechentechnik.de

Vereint gegen die Sucht



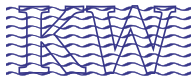
PLATZHOFF BAUAUSFÜHRUNGEN

- An- und Umbau
- Stahlbetonarbeiten
- Altbau- und Fassadensanierung
- Badsanierung
- Fliesenarbeiten
- Natursteinarbeiten

Platzhoff Bauausführungen
Elversweg 85 · 21037 Hamburg
Tel: 040/73673988 · Fax: 040/73673989
info@platzhoff-bau.de
www.platzhoff-bau.de

*Leidenschaft
zum Handwerk seit
4 Generationen*

Kinderleicht Heizkosten sparen und Ressourcen schonen.



KARL WOLLER GmbH
Gas- Wasserinstallateur

Allermöher Deich 70 · 21037 Hamburg
Tel.: 040 - 737 54 23 · Fax: 040 - 737 59 00
E-Mail: info@k-woller.de
Internet: www.k-woller.de

Wer sich jetzt für eine moderne Heiz-
lösung von ELCO entscheidet, kann seinen
Energieverbrauch sofort um bis zu
40 % reduzieren.

Wir zeigen Ihnen ein umfassendes Spar-
programm für Heizung und Warmwasser
mit erneuerbaren Energien.

Aktivwochenende 11. - 14.04.2024

Weißenhäuser Strand

Wie (fast) jedes Jahr, sind wir zu unserem gemeinsamen sportlichen Wochenende gestartet. Diesmal ging es an den Weißenhäuser Strand.

Wir haben uns wohl alle gefragt, wie es in diesem Jahr ohne Eva sein wird.

Schon bei der Begrüßung mit Bernd wurde allen klar, dass Eva immer dabei sein wird, Bernd hatte extra für sie eine Kerze in unserer Mitte entzündet. -

Eine wundervolle Idee.

Dann sind wir mit viel Schwung und Elan in die erste Sporteinheit gestartet. Wir hatten alle das Gefühl, dass wir unser erstes Abendessen red-



lich verdient hatten. Danach ging es für einen Drink an die Bar, andere hatten den Billardtisch für sich entdeckt.



BÄCKEREI & KONDITOREI



Bäckerei Bahn

FRISCH AUS VIERLANDEN

Kirchenheerweg 239

Kirchwerder Elbdeich 173

Eichholzfelder Deich 4

Telefon 723 02 38



Margareta hat sich zu einem wahren Naturtalent entpuppt. Sie hatte noch nie zuvor einen Billard Queue in der Hand und hat unsere Herren ziemlich alt aussehen lassen.

Der nächste Morgen begann mit flotter Musik und Aquafitness. Mit Nudel und Hanteln ging es da zur Sache.

Nach dem Frühstück ging es an den Strand. Jeder sammelt einen besonders hübschen Stein und schickt ihn für Eva auf Reisen in die Ostsee. Dann machten wir einen langen



erhielt ein kleines „Schlusslicht“. Der nächste Morgen begann mit einer Sporteinheit am Strand bei bestem Wetter und endete mit einem Gruppenfoto

Spaziergang entlang der Küste, vorbei an vielen Hochlandrindern, die sich wohl schon so an die vielen Touristen gewöhnt hatten, dass sie sehr zutraulich waren und sich gerne streicheln ließen und vorbei an vielen knorrigen Bäumen, die teilweise sehr bizarr wirkten.

Wir hatten noch Zeit für eine Mittagsstunde, einen Kaffee zu trinken oder ein Fischbrötchen zu essen oder, oder.....

Am Nachmittag war Pilates angesagt.

Nach dem Abendessen hatten Bettina und Inga für uns eine Bowlingbahn gemietet.

Das war ein Heidenspaß. Für den 1. Platz gab es eine großen und für den 2. Platz einen kleinen Becher, sogar die Letzte

auf der Seebrücke.

Nach dem Frühstück ging es frisch ge-



stärkt mit einer Bewegungseinheit mit Ball und Thera-Band weiter.

Später trafen wir uns alle zum Minigolf. In kleinen Gruppen absolvierten wir die 18 Löcher mit Bravour. 4 Spielern ist es tatsächlich gelungen, eine Bahn mit nur 1 Schlag zu „putten“.

Nach dem Abendessen ging es für einige wieder an den Billardtisch.



weiter auf Seite 16

Fortsetzung von S. 15

Für die anderen in die Lounge auf einen Drink und Klönschnack.

Am Sonntagmorgen ging es wieder ins Schwimmbad zur Wassergymnastik, diesmal mit Nudel und Ball. Dann Frühstück und Kofferpacken, bevor wir uns zu unserer letzten Sporeinheit getroffen haben.

Wir alle haben die Tage sehr genossen.

Eva war immer dabei und wäre mit Sicherheit stolz auf uns.
Eure Ulla





**ZEYHN
HOLZBAU** GmbH

Zimmerei • Innenausbau • Abbundtechnik • Holzrahmenbau • Bedachungen

Telefon 040 / 737 25 71 • www.zeynholzbau.de



**AGENTUR
ART MEDICA**

Pflegevermittlung mit ♥



Wir bieten:
**Häusliche Altenpflege
 und Seniorenbetreuung
 24/7 - ganz in ihrer Nähe.**

Jetzt anfragen!



Tel.: +49 40 28097957 - www.artmedica.de - info@artmedica.de
 Barbara und Hermann Mante

Aktiv-Wochenende In Tönning an der Eider 05. - 17. November 2024



Aktiv-Wochenende

In Tönning an der Eider 15.-17. November 2024

Programm:

Wir möchten mit Euch gerne ein bewegtes, abwechslungsreiches aber auch entspanntes Wochenende in Tönning verbringen! Dazu bieten wir Euch durch einen Lizensierten Trainer des VTF, täglich mehrere aktive Einheiten an, bei denen für jeden etwas dabei sein wird! Darunter sind u.a. ein Workout, eine Cardio-Stunde, Walking, Pilates, und vieles mehr. Zwischendurch habt Ihr natürlich Freizeit, um euch im Ort umzuschauen, die Sauna zu nutzen oder einfach mal gar nichts zu tun!

Leistungen:

- Teilnahme am Aktivprogramm mit Bernd (Details und genauer Ablauf folgen)
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer (Preis p.P., EZ 50 Euro Zuschlag)
- Frühstück

Kosten:

Alles zusammen für **319 Euro**

Für das Abendessen gibt es einige Möglichkeiten in der Nähe.

Das werden wir vorher auskundschaften und für die Gruppe reservieren.

Die Anreise organisiert jeder selber, wer allerdings das Deutschland Ticket hat kann kostenfrei anreisen.

Unterkunft:

Seminarhaus an der Eider

www.bims-fit.de/seminarhaus-an-der-eider

Wir freuen uns auf dich!
Bettina & Inga

Wenn du mit möchtest melde dich in der Geschäftsstelle.

Auch für mehr Informationen bin ich für dich da.

Inga Stellmacher: 040-7239929



BAUMPFLEGE

PAFRE

Garten- und Landschaftsbau

www.pafre-baumpflege.de

Garten- und Landschaftsbau

- Gartenpflege
- Pflanzarbeiten
- Naturgarten: Planung und Ausführung
- Teichbau
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau

Baumpflege

- Seilklettertechnik
- Baumschutz auf Baustellen
- Baumkontrolle
- Baumpflegerische Bewertung/ Gutachten
- Pflegeschnitt
- Obstbaumschnitt
- Erhalt von Habitatsbäumen
- Baumfällungen

Ruft uns an:

Christian: 0157 8703 5775

Nico: 0172 423 7263

07. April 2024

Einradtag in Fünfhausen

Und wieder einmal ein voller Erfolg für unsere Einrad- Abteilung.

Am 07.04.2024 haben wir wieder einen Einradtag in Fünfhausen organisiert und dazu auch andere Vereine eingeladen. Die Resonanz war toll. Der Niendorfer Verein nahm mit über 30 Kindern teil. Insgesamt waren wir über 120 teilnehmende Kinder und Erwachsene Einradfahrer/innen. Verschiedene Stationen für die Einrad- Olympiade mussten absolviert werden: Slalom mit einem Gummiring auf dem Kopf fahren, einen Tennisball von einem Hütchen zum

Nächsten bringen, verkleiden mit einem Schal, Mütze und einer Sonnenbrille, Balancieren mit einer Frisbee- Scheibe und einem Ball, einen Luftballon aufpusten, alle diese Punkte mussten während des Fahrens absolviert werden.

Dann muss auf einem schmalen Brett so langsam wie möglich 10 Meter vorwärts und unter einer Stange durchgefahren werden. Wer von den insgesamt 10 Aufgaben mindestens 7 erreicht hat, hat die Olympiade bestanden. Für die Einradfahrer/innen, die schon im letzten Jahr die Olympiade bestanden haben, galt es



Timmann

"Der Service macht's!"

Süderquerweg 651
21037 Hamburg

 737 50 20

für dieses Jahr den Talentwettbewerb zu schaffen.

Die Aufgaben wurden ein wenig anspruchsvoller. Hierbei gibt es 4 verschiedene Qualifikationsstufen. Es wurde ein Parcours, der Obstacle, auf Schnelligkeit gefahren, alle Teilnehmer/innen mussten eine Choreographie fahren. Die Älteren absolvierten diese mit Musik und einer passenden Verkleidung.

Es waren wieder tolle Vorführungen zu sehen. Zum Ende des Wettbewerbs sind unsere großen Einradfahrer/innen noch einmal die wunderschöne Schach-Choreographie gefahren.

Ein Augenschmaus für jeden Zuschauer, aber auch für uns als Trainerinnen.

Viele von ihnen sind schon über 10 Jahre dabei, das ist einfach toll.

Zum Ende des Einrad-Tag wurde eine Siegerehrung gemacht. Natürlich hat jeder Teilnehmende eine Medaille erhalten, da alle ihre vorgegebenen Aufgaben bestanden hatten.



Während des Tages wurden wir alle wieder sehr von den Eltern und Zuschauern verwöhnt. Es waren die leckersten Köstlichkeiten am Buffet zu sehen und wurden auch mit großem Appetit verzehrt.

Dafür sagen wir ein herzliches Dankeschön. - Aber auch an alle helfenden Hände hinter dem Kuchenbuffet, alle die den kleinen Einradfahrer/innen unter die Arme gegriffen haben, alle, die mit auf- und abgebaut haben.

weiter auf Seite 20 - 22



CONTAINERDIENST & ENTSORGUNG

RATHMANN

LOHNUNTERNEHMEN & ERDARBEITEN

Unsere Leistungen für Sie

<p>Container- und Entsorgungsdienstleistungen aller Art z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gewerbemüll - Bauschutt - Baustellenabfälle - Holz - Sperrmüll - Gartenabfällen 	<p>Erd- und Abbruchdienstleistungen, Gewässerpflege, landtechnische Dienstleistungen</p>
---	--

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot - Rufen Sie uns an -

Carsten Rathmann	Robert Rathmann
0171/2136214	0151/25247107

Alle weiteren Dienstleistungen und Informationen finden Sie auf unserer neuen Website unter <https://rathmann.hamburg>

RATHMANN GbR
Süderquerweg 24, 21037 Hamburg

Einradtag in Fünf



FÜNFHAUSENER



Gedr.

KOHLEPP

GETRÄNKE- & WEINHAUS

2020

Süderquerweg 652 - 658 21037 Hamburg
Telefon: (040) 737 22 28 Fax: (040) 737 44 45

Kühlservice

**Tische und
Stühle**

**Ware auf
Kommission**

**Kofferraum-
service**

hausen beim SCUM



weiter auf Seite 22



„Qualität vom Wochenmarkt“

FISCH LENZ

**Wir verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten
aus Fluß und Meer !!!**

Jeden Freitag von 8 Uhr bis 18 Uhr vor Gebr. Kohlepp !

Fortsetzung von S. 21

Wir als Trainerinnen sind sehr stolz auf diese Ergebnisse. Und die Freude, mit der die Kinder immer wieder zu uns zum Training kommen.

Vielen Dank auch noch einmal an die Eltern, die ihre Kinder zum Training fahren. Für die ein und anderen Elternteile ist es ein Spagat, wenn mehrere Kinder in der Familie sind und alle zu ihrem Hobby gefahren werden müssen. Das ist nicht selbstverständlich. Wir hoffen, dass wir dieses Event im nächsten Jahr wiederholen können.

Es war ein großartiger Tag.
Eure Ulli Duden



Mitreden, mitbestimmen,
Mitglied werden.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Niederlassung der vRAG
**Vierländer
Volksbank**

vreg.de



Inh. Anja Schwormstedt

Tatenberger Deich 162 · 21037 Hamburg

Telefon 0 40 - 737 22 27 · Telefax 0 40 - 737 39 71

service@fahrrhaus-tatenberg.de · www.fahrrhaus-tatenberg.de

Gutbürgerliche Küche, hausgemachter Kuchen und Torten.

Familienfeiern, Empfänge, Tagungen und Veranstaltungen bis zu 40 Personen.

Dienstags geschlossen

Gemütlich eingerichtete Gästezimmer.

Das Team vom Fährhaus Tatenberg freut sich auf den Besuch.



**Hermann Garbers Nachf.
Heinz Garbers GmbH**
Straßen- und Tiefbau

Seit über 125 Jahren
stehen wir für handwerkliche
Qualität im Straßen- und Tiefbau!



Kirchwerder Elbdeich 57 · 21037 Hamburg · Tel. 723 00 95 · info@garbers-gmbh.de · www.garbers-gmbh.de

EINFACH MEISTERHAFT!

- MALEREIBETRIEB
- RAUM AUSSTATTUNG
- BODEN- UND PARKETTVERLEGUNG



Altengammer Elbdeich 119, 21039 Hamburg, Tel.: (040) 723 52 70
www.ewald-hamburg.de, info@ewald-hamburg.de



Alles für Hobby- und Erwerbsgärtner

Blumen- und Gärtnererden • Sondernmischungen

Gebr. Riege oHG

Hofschläger Deich 67 - 21037 Hamburg
Telefon: 040 - 7372623 • Fax: 040 - 7374618

Düngemittel • Streusalz • Töpfe • Torf • Folien • Pflanzenschutz • Gartenbedarf

Tischtennis Vereinsmeisterschaft SCVM

Tischtennis Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen 2020-24
Bastian Graf ist neuer Tischtennis-Vereinsmeister 2024 des SCVM

In diesem Jahr war es mal wieder so weit, dass die Vereinsmeisterschaften der Tischtennisabteilung stattfanden. Zu diesem Spektakel strömten am Freitag den 05. April die Menschenmassen in die FünfhausenArena.



Die Meisterschaften mit dem sehr begehrten Wanderpokal fanden nach zwei Corona Jahren und zwei Jahren mangelnder Beteiligung endlich wieder statt. Auch die Fans freuten sich scheinbar darauf, denn so viele Zuschauer wie in diesem Jahr gab es noch nie. Doch alles der Reihe nach:

Um 19 Uhr musste man vor Ort sein, um sich bei Turnierleiter Thorben Fölsch anzumelden. Dafür musste als Grundvoraussetzung gegeben sein, dass man ein aktives Mitglied der Tischtennisabteilung des SCVMs ist. Und schon ging es los mit der Gruppenauslosung. Aus 15 Teilnehmenden entstanden drei Vierergruppen und eine Dreiergruppe. Zum Ausgleich mancher Klassenunterschiede wurde wie in der Vergangenheit mit einer Vorgaberegulung gespielt. Ich erspare den LeserInnen an dieser Stelle die Berechnungsweise.

weiter auf Seite 26



**BAUUNTERNEHMUNG
GmbH**

AUSFÜHRUNG VON:

- An- und Umbauten
- Maurerarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Reparaturen / Sanierungen
- Bad-Umbauten

Brookdeich 396 - 21029 Hamburg
 040 / 720 37 45
www.eggers-schumann.de



Garbers

Fuhrbetrieb & Brennstoffe

Ihr Partner aus den Vier- und Marschlanden

Heizöl (schwefelarm)

- Heizöl
- Premium Heizöl
- Super Diesel

Containerdienst

- Bauschutt
- Bauabfall
- Boden / Steine

Unser Sortiment: Heizöl, Diesel Propangas, Holzpellets und Schmierstoffe

www.garbers-brennstoffe.de | Tel. 040 / 723 0336 | Fax 040 / 723 8808 | Mail: info@garbers-brennstoffe.de

PEITZ

BAUELEMENTE GMBH

◀ Fenster und Haustüren aus Kunststoff, Holz und Aluminium ▶ Rolläden ▶ Insektenschutz

Beratung • Planung • Verkauf • Montage • Service

Besuchen Sie uns im Internet: www.peitz-bauelemente.de oder unsere *Ausstellung* am:

Neuengammer Hausdelch 323 . D-21039 Hamburg

Telefon (040) 79 41 30-0 • Telefax (040) 79 41 30-20

POLICKE

HERRENKLEIDUNG

Für Hamburgs Männer super günstig:
Anzug, Hemd & Krawatte auf 700 qm.
Freizeitmode, Underwear, Schuhe, Jeans
und Aktuelles im Herzen von Hamburg.

Böckmannstraße 1a · 20099 Hamburg
Tel 040 - 28 40 95 90 · www.policke.de



Fortsetzung von S. 24

In Gruppe 1 duellierten sich Basti, Thorben, Rainer und Markus um die beiden obersten Plätze, die gleichbedeutend mit dem Weiterkommen in die KO-Runde waren. Gruppe 2 wurde von Abteilungsleiter Manni angeführt, gefolgt von Mario, Alex und Sven. Die dritte Gruppe bestand aus Arthur, Pauli, Udo und Mark und in der einzigen Dreiergruppe durften Julian, Jörn und Arek gegeneinander antreten. Nachdem Basti (3:0 Spiele, 9:0 Sätze) und Thorben (2:1 Spiele, 6:6 Sätze) in Gruppe 1 sehr deutlich in die KO-Phase einzogen, wurde es in Gruppe zwei richtig eng. Mit Manni, Mario und Sven hatten gleich drei Spieler eine Statistik von 2 Siegen zu einer Niederlage. Somit mussten Sätze gezählt werden.



Es entschied sich dann, dass die beiden Zufalls (Manni und Mario) weiter sind und Sven raus!

In Gruppe 3 setzte sich einerseits Arthur souverän (3:0 Spiele, 9:3 Sätze) durch und bestätigte damit seine seit Wochen ansteigende Form. Andererseits kam mit Mark (2:1 Spiele, 7:3 Sätze) ein weiteres Mitglied der 1. Herren weiter, der sich in der Gruppe nur Arthur geschlagen geben musste. Die Dreiergruppe stellte mit Arek (2:0 Spiele) und Julian (1:1 Spiele) zwei weitere Teilnehmer an der KO-Runde. Die Duelle im Viertelfinale sahen daraufhin wie folgt aus: Basti vs. Julian (3:0), Manfred vs. Mark (1:3), Arthur vs.



Wolfgang Wehr

Ladekran-Transporte GmbH & Co. KG

LKW Ladekran bis 22 t Hubvermögen

Gartenbaugeräte · Baumaschinen

Verkauf · Wartung · Reparatur

Spezialtransporte
für Bau & Handwerk

Mario (0:3) und Arek vs. Thorben (3:1). Mit Mark und Mario zogen zwei ehemalige Gewinner der Wandertrophäe in das Halbfinale ein. Arek und Basti durften unterdessen noch nicht ihre Namen auf dem Pokal verewigen und waren deshalb besonders motiviert. Nach einem unausgeglichenern ersten Halbfinale zog Basti mit einem deutlichen 3:0-Sieg gegen Mark in das Finale ein. Spannender dagegen wurde es in Halbfinale zwei, wo Arek mit seinen Schlägen am Tisch immer weiter Druck auf Mario ausübte und am Ende mit 3:1 ebenfalls in das Finale einzog.

Es sollte also ein neuer Name auf dem Pokal stehen. Mit einer Vorgabe von 4 Punkten pro Satz war es insgesamt ein Duell auf Augenhöhe. Basti gewann den Ersten und Arek den zweiten Satz. Das war an diesem Abend auch gleichzeitig der erste Satz der für Basti verloren ging. Dieser ließ sich davon allerdings nicht beirren und gewann im darauffolgenden zur 2:1 Führung. Die Zuschauer, die sich mittlerweile bei Bier und Wurst oben auf der Tribüne eingefunden hatten, sahen im Folgenden einen vierten Satz, indem Arek schon mit 7:1 führte. Viele machten sich daher schon für einen alles entscheidenden fünften Satz bereit. Doch es kam anders. Nachdem Basti das Ergebnis aufgeholt hatte, schaffte er es in der Verlängerung des Satzes (14:12) doch noch ihn für sich zu entscheiden und durfte damit die Siegetrophäe in die Höhe recken. Den dritten Platz holte

sich Mario im kleinen Finale gegen Mark. Es wurden an diesem Abend neben dem Einzelvereinsmeister auch zwei Doppelvereinsmeister gesucht. Diesen Wettbewerb entschieden sensationell Mark und Udo im Finale gegen Pauli und Arek für sich. Das kleine Finale um den dritten Rang im Doppel gewannen Jörn und Basti.

Nach den sportlichen Wettbewerben entwickelte sich noch ein bunter Abend bei Kaltgetränken und mit viel Tischtennis-Klonschnack und dem Willen dieses Event nun wieder jährlich zu veranstalten. Abschließend gebührt noch Stephan Odemann (unserem Grillmeister), Thorben Fölsch (dem Organisator) und allen Fans die in der Halle mitgefiebert haben, unser Dank.

Falls ihr nun Lust bekommen habt auch mal eine der schnellsten Ballsportarten der Welt auszuprobieren, dann könnt ihr als Jugendlicher dienstags (18:30-20:00) und freitags (17:00-19:00) oder als Erwachsener dienstags und mittwochs (jeweils 20-22 Uhr) vorbeischaun!

Viele Grüße Die Tischtennis-Abteilung
des SCVM.



Kindergarten Pustebume

Zertifizierte SOALQE-Einrichtung
(Qualitätsentwicklungsverfahren für Kindertagesstätten)

Sander Deichweg 9

21037 Hamburg

Tel.: 040 / 723 07 41

Fax: 040 / 793 19 218

kiga.pustebume@t-online.de

Sommerferienprogramm 2024 des SCVM

Auch in diesem Jahr hat der SCVM wieder ein buntes Sommerferienprogramm zusammengestellt.




Es ist für alle Mitglieder und Gäste offen und kostenfrei.

Eine Anmeldung über die Homepage oder direkt beim Übungsleiter*in ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Materialien bzw. Örtlichkeiten begrenzt ist.

**Die Kurse finden unter Vorbehalt statt. Änderungen sind vorbehalten!
Wir freuen uns euch!**

Bis dann eure SCVM Übungsleiter.

Donnerstag, 18.07.	Freitag, 19.07.
9.00 Zumba Gold mit Nicole	9.30 Hanteltraining mit Nicole
10.00 Fit im Alter mit Nicole	16.30 Bodyfit mit Stefanie
16.30 – 18.30 Beachvolleyball (ohne Altersbegrenzung) mit Stefan	18.30 - 20.00 Orientalischer Tanz mit Britta
17.00 – 18.30 Cheerleading Minis (Jahrgang 2019-2016) mit Magdalena	
19.30 – 21.00 Cheerleading Elternteam (ab Jahrgang 1994 u. älter) mit Jasmin	

Montag, 22.07.	Dienstag, 23.07.	Mittwoch, 24.07.	Donnerstag, 25.07.	Freitag, 26.07.
10.00 Fit im Alter mit Nicole	10.00 Fit im Alter (nur Frauen) mit Kerry	9.30 Pilates mit Nicole	9.00 Zumba Gold mit Nicole	16.30 Bodyfit mit Stefanie
16.00 ChoreoDance (6-8 Jahre) mit Benita	19.00 Paartanz (Beate Elze)	10.00 Fit im Alter mit Nicole	10.00 Fit im Alter mit Nicole	18.30 – 20.00 Orientalischer Tanz mit Britta
17.00 ChoreoDance (9-10 Jahre) mit Benita		16.00 kreatives Kindertanzen (3-5 Jahre) mit Benita	16.00 Stunde auf Rollen (4-10 Jahre) mit Sabine	
18.00 ChoreoDance (11-14 Jahre) mit Benita		17.45 Pilates mit Nicole	16.30 – 18.30 Beachvolleyball (ohne Altersbegrenzung) mit Stefan	
18.00 Herzsport mit Inga - Halle oder draußen		19.00 Jacaranda Bälle mit Kathrin	17.30 – 19.00 Dance Workshop mit Birgit und Anouk	
18.00 Wirbelsäulengymnastik mit Redonoball mit Anika		20.00 Paartanz (Beate Elze)	19.30 Step mit Birgit	
19.00 Tabata mit Svenja				
19.00 Brastraining mit Nicole				
20.00 Zumba Fitness mit Birgit und Nicole				weiter auf Seite 30



Vertrauensfrau

» **Jana Falk**

Versicherungsfachfrau (IHK)

Süderquerweg 95, 21037 Hamburg

» **040 72375762**

falk@itzehoer-vl.de

Itzehoer
Versicherungen
... und gut!

www.falk.itzehoer-vl.de

Hans Heinrich
Pinnau GmbH



Heizungs- und Sanitärtechnik

Odemanns Heck 4
 21039 Hamburg

Telefon 0 40 / 7 23 28 11
 Telefax 0 40 / 7 23 38 74

Millionen haben es schon
 ...und Sie?



Ha-Ra®

im Original
 natürlich sauber mit System

Heike Woller

Ha-Ra Beratung u. Verkauf
 Allermöher Deich 70
 21037 Hamburg * Tel. 7 37 54 23

Ihre autorisierten
 Ansprechpartner

Meisterbetrieb
CWV
WARNECKE

Garten- und Landschaftsbau

Christian Warnecke
 Gärtnermeister

Brookkehre 36
 21029 Hamburg
 Telefon (040) 737 30 37
 Telefax (040) 737 37 72

Fachgerechte Ausführung
 von Garten-, Neu- und Umge-
 staltung, Pflaster- und Platten-
 arbeiten, Natursteinarbeiten,
 Teichbau und Wasserläufe,
 Holz im Garten, Neu- und
 Umpflanzenarbeiten, Baumfäll-
 arbeiten, Gehölz- und Obst-
 baumschnitt, Gartenpflege und
 vieles mehr...

Gleich zur
 richtigen Adresse:



KÄLTE
KLIMA
 FACHBETRIEB

Anlagenbau + Service



Kühl-, Tiefkühl- und Klima-Anlagen

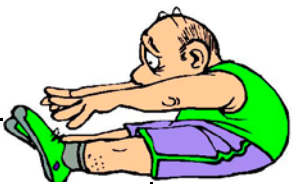
Kühlzellen · Kühlraumtüren
 Wärmepumpen und Wärmerückgewinnung

HL Kühlanlagen

Dierk Lange

Altengammer Elbdeich 177 · 21039 Hamburg
 ☎ 723 56 07 · Fax: 723 58 24

Montag, 29.07.	Dienstag, 30.07.	Mittwoch, 31.07.	Donnerstag, 01.08.
16.00 Choreo-Dance (6-8 Jahre) mit Benita	10.00 Fit im Alter (nur Frauen) mit Kerry	10.30 Fit im Alter mit Kerry	9.00 Zumba Gold mit Birgit
17.00 Choreo-Dance (9-10 Jahre) mit Benita		16.00 kreatives Kindertanzen (3-5 Jahre) mit Benita	10.00 Fit im Alter mit Birgit
18.00 Choreo-Dance (11-14 Jahre) mit Benita		18.00 Hula Hoop mit Birgit und Bettina	15.00 Eltern-Kind-Turnen mit Friederike
19.00 Tabata mit Svenja		19.00 Workout mit Kathrin	16.30 – 18.30 Beachvolleyball (ohne Altersbegrenzung) mit Stefan
20.00 Trachtengruppe mit Sabine			17.00 – 19.00 Cheerleading Pewees (Jahrgang 2017-2013) mit Celine
20.00 Zumba Fitness mit Birgit			17.00 Fit im Alter mit Bettina Pilatesball

Montag, 05.08.	Dienstag, 06.08.	Mittwoch, 07.08.	Donnerstag, 08.08.
18.00 Wirbelsäulengymnastik mit Gymnastikball mit Anika	10.00 Fit im Alter (nur Frauen) mit Kerry	10.30 Fit im Alter mit Kerry	9.00 Zumba Gold mit Birgit
19.00 Tabata mit Svenja	20.00 Step mit Birgit	19.00 Wirbelsäulengymnastik mit Anika	10.00 Fit im Alter mit Birgit
20.00 Zumba mit Birgit			16.30 – 18.30 Beachvolleyball (ohne Altersbegrenzung) mit Stefan
<i>weiter auf Seite 31</i>			17.00 Fit im Alter mit Brasils mit Bettina

MALEREIBETRIEB


J. Kahmann GmbH

- Fassadenbeschichtung
- Betonsanierung
- Vollwärmeschutz
- Tapezieren
- Teppichboden

Süderquerweg 90 · 21037 Hamburg · ☎ 040 / 723 92 73 · Fax 040 / 723 93 14

Wir gravieren fast alles, individuell und persönlich
 Pokale * Medaillen * Messer * Schilder * Gläser * Feuerzeuge
 und vieles mehr...



Pokale im Kaufhaus Vierlanden

Neuengammer Hausdeich 260, 21039 Hamburg
www.kaufhaus-vierlanden.de / Tel.:040 688 94 168



Öffnungszeiten: Di.- Fr. von 09:30 bis 18 Uhr, Sa. & Mo. geschlossen



Gerald Eggers

Stahlbetonbau GmbH

ES KOMMT DARAUFGAN, WAS MAN DARAUSS MACHT!

Ochsenwerder Elbdeich 301a
 21037 Hamburg
 Telefon (040) 737 43 75

- **Balkenrost**
- **weiße Wanne**
- **Treppen usw.**
- **Sohle**
- **Decken**
- **alles aus Beton**

Fenster · Türen · Innenausbau
 Rolläden · Markisen · Wintergärten
 Möbelbau · Schränke · Treppen
 Parkett · Reparaturen

Günter Kröger Tischlerei
 Nachfolger Andre Kröger

Kiebitzdeich 229 · 21037 Hamburg
 Telefon (040) 723 51 63 · Fax 723 54 37



- **SCHLOSSEREI**
- **METALLBAU**
- **SCHWEISSFACHBETRIEB**

Karl-Heinz Wulff Metallbau e. K.
 Inhaber Jan Wulff

Heinrich-Stubbe-Weg 242-244 · 21037 Hamburg
 Telefon (040) 7 23 05 37 · Telefax (040) 7 23 06 37
info@k-h-wulff.de · www.k-h-wulff.de



Montag, 12.08.	Dienstag, 13.08.	Mittwoch, 14.08.	Donnerstag, 15.08.
18.00 Wirbelsäulengymnastik mit Holzstab mit Anika	19.00 Flexistab mit Christina	17.45 Balancepad mit Nicole	9.00 Zumba Gold
	20.00 Step mit Christina	19.00 Pilates mit Nicole	10.00 Fit im Alter mit Nicole
		19.00 CrossTraining mit Kerstin	15.00 Eltern-Kind- Turnen mit Friederike
		19.00 – 21.00 Cheerleading Seniors (ab Jahrgang 2009 u. älter) mit Lena in Kirchwerder!!!!	16.30 – 18.30 Beachvolleyball (ohne Altersbegrenzung) mit Stefan

Montag, 19.08.	Dienstag, 20.08.	Mittwoch, 21.08.	Donnerstag, 22.08.
10.00 Fit im Alter mit Nicole	19.00 Step Workout mit Christina	9.30 Pilates mit Nicole	9.00 Zumba Gold mit Nicole
18.00 Wirbelsäulengymnastik mit Pilatesring mit	20.00 Step Aerobic mit Christina	10.30 Fit im Alter mit Nicole	10.00 Fit im Alter mit Nicole
19.00 Workout mit Redondoball mit Nicole		17.45 Pilates mit Nicole	15.00 Eltern-Kind- Turnen mit Friederike
20.00 Zumba Fitness mit Nicole		19.00 Workout mit Slidern mit Nicole	16.00 Stunde auf Rollen (4-10 Jahre) mit Sabine
			16.30 – 18.30 Beachvolleyball (ohne Altersbegrenzung) mit Stefan

kramer



immobilien

Dipl.-Ing. A. Kramer SFI

Beratung • Bewertung • Verkauf

**IHR EXPERTE FÜR IMMOBILIEN
IN DEN VIER- UND MARSCHLÄNDEN**

Kirchwerder Hausdeich 359

21037 Hamburg

Tel.: (040) 723 95 36

info@immobilien-kramer.com

www.immobilien-kramer.com

Montag, 26.08.	Dienstag, 27.08.	Mittwoch, 28.08.
10.00 Fit im Alter mit Nicole	18.00 Cardio/Herzsport mit Inga	9.30 Pilates mit Nicole
18.00 Wirbelsäulengymnastik mit Gym.ball mit Anika	19.00 Workout mit Loopbands mit Christina	10.30 Fit im Alter mit Nicole
19.00 Workout mit Nicole	20.00 Step Aerobic mit Christina	17.45 Pilates mit Nicole
20.00 Zumba Fitness mit Birgit und Nicole		19.00 Hula Hoop mit Birgit (Bitte eigenen Reifen mitbringen)

Für Rückfragen und Anmeldung:

Nicole Reinhold (LtG. Gymnastik, Zumba, Pilates, Fit im Alter, Workout) 0174/6289513	Nicole Schmidtke (LtG. Cheerleading) royal.cheerleader@gmx.de	Birgit Peters (Hula Hoop, Zumba, Fit im Alter, Step, Dance Workshop) 0151/56995500	Christina Niemand (Step Aerobic und Workout) 0152/08141465	Kathrin Bulgrin (Workout) 0174/4435526
Stefanie Hornig (Bodyfit) 0178/1874035	Bettina Mangler (Hula Hoop und Fit im Alter) 0159/01010733	Inga Stellmacher (Herzsport) 7239929	Benita Kleimenhagen (Kreativer Kindertanz, Choreodance) 0178/7804588	Sabine Schmitt (Trachtengruppe) 0151/61908654
Britta Hövelmann (Orientalischer Tanz) 0176/48802340	Svenja Niese (Tabata) 0160/95427798	Anika Bekker (Wirbelsäulengymnastik) 0171/2996136	Friederike Schörmer (Eltern-Kind-Turnen) 0176/21745722	Kerry Powell (Fit im Alter) 0170/2250899
Stefan Bulgrin (Beachvolleyball) 0173/1027828 (per SMS)	Sabine Hecklau (Stunde auf Rollen) 0177/4698739	Kerstin Rohde (CrossTraining) 0160/3019881	Beate Elze (Paartanz) 0173/9732862	

Probleme beim Bau? Patientenverfügung?

Scheidung? Probleme mit Ihrem Arbeitgeber oder Arbeitnehmer?

Streit mit dem Mieter oder Vermieter? Verkehrsunfall?

Probleme beim Inkasso? Sonstige zivilrechtliche Probleme?

Ich kümmere mich um Ihre Probleme!

persönlich – kompetent – engagiert



ANDRÉ
SCHAUMANN

Rechtsanwalt · Betriebswirt (BA)

Termine nach Vereinbarung.
Beratung bei Bedarf auch samstags oder abends
Jeden ersten Dienstag im Monat Kurzberatung bei kleinen Rechtsfragen.

André Schaumann
Altengammer Elbdeich 236
21039 Hamburg

Mobil: 0163 7235505
Web: www.kanzlei-schaumann.de
Email: mail@kanzlei-schaumann.de



SCVM Volley-Aktionstag

Schule Zollenspieker **28.06.2024 16 Uhr;**

Schule Ochsenwerder **30.06.2024 10 Uhr;**

Wir laden alle Kinder der 3., 4. und 5. Klasse ein das Volleyball Spielabzeichen in Bronze, Silber oder Gold zu erlangen (Dauer ca. 2 Stunden).

Kommt vorbei (Hallenschuhe) und probiert euch aus, die Übungen findet ihr auch im Internet unter:

www.volleyball-verband.de/de/dvj/schule/volleyball-spielabzeichen/

Wir freuen uns auf euch! Sportliche Grüße
Euer Volleyball-Team

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg

Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg



SPORT *ist im Verein erst schön*

LORENZ

Winterdienst & Gartenbau



Tel. 737 23 05 · www.winterdienst-lorenz.de



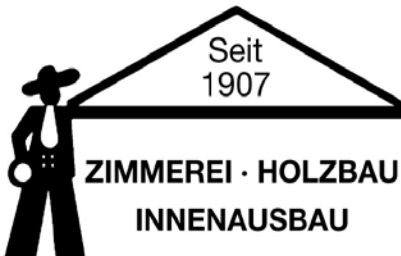
Walther H.W. Meyer GmbH

Sanitär · Heizung · Klempnerei

Curslackter Deich 315 - 21039 Hamburg

E-Mail: info@walther-meyer.de

Telefon: **040 / 723 22 51**



**ZIMMEREI · HOLZBAU
INNENAUSBAU**

- Dachstühle
- Dachgauben
- Dachausbau
- Dachsanierung
- Dachisolierung
- Reparaturen

- Alles rund um's Dach -

W. SCHMALFELDT GmbH

Altengammer Hauptdeich 48 · 21039 HH

Tel. (040) 723 52 72 · FAX (040) 723 58 82

Spielverein Curslack-Neuengamme von 1919 e.V.



Vereinsanschrift: Gramkowweg 5 - 21039 Hamburg
 Telefon: 040 / 797 18 476
 email: info@svcn.de - Internet: www.svcn.de
 Vereinskonto-IBAN: Gläubiger ID DE04ZZZ00000558520
 Vierländer Volksbank: IBAN DE87201901090012210431; BIC GENODEF1HH4
 Haspa: IBAN DE67200505501041220979; BIC HASPDEHHXXX

Wir ziehen jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November die Beiträge ein

1. Vorsitzender	Klaus Mangelsdorf	01776804689	2. Vorsitzender	Tobias Thielke	017684733725	
3. Vorsitzender	Jan Schier		Kassenwart	Dirk Teipelke	01731603476	
Liga-Manager	Nils Marx-Kneisel		Fußball Jugend (Jugendobmann)			
Fußball Erwachsene	(Obmann/Passwesen)		Marcel Bokalarsky	marcel.bokalarsky@svcn.de		
	Arnd Steffens	arndamsen@web.de	Fußball Jugend (Passwesen, Spielbetrieb Jugend)			
1. Damen	Stephan Pries	info@pries-hh.de	Thomas Riewe	thomas.riewe@svcn.de		
1. Herren	Nils Marx-Kneisel	ils.marx@svcn.de	Fußball Jugend (Jugendobmann)			
2. Herren	Philipp Behnke	philippbehnke@mail.de	Marcel Bokalarsky	marcel.bokalarsky@svcn.de		
	Timo Urland	timo.urland@arcor.de	Fußball Jugend (Passwesen, Spielbetrieb Jugend)			
3. Herren	Markus Böhmeler	markus.boehmler@gmail.com	Thomas Riewe	thomas.riewe@svcn.de		
Badminton	Annika Behrens	annika-behrens@gmx.de	Kinderturnen			
Capoeira	Frank-Roland Fischer	frank-r.fischer@gmx.de	Mittwoch	Regina Timmann	r.timmann@web.de	
Fitness	Mireille Kauffeld	m.kauffeld@gmx.net	Freitag	Mireille Kauffeld	m.kauffeld@gmx.net	
Gymnastik			Artistik	Dienstag	Karolin Wagner	karolin.wagner@svcn.de
Pilates	Britta Ohde	kontakt@nhp-ohde.de	Tischtennis Jugend	Bastian Graf	bastian.graf1@web.de	
Rücken-Fitness	Britta Ohde	kontakt@nhp-ohde.de	Tischtennis Damen	Regina Timmann	r.timmann@web.de	
Spätlese	Tanja Flimmen	tanja.flimmen@online.de	Yoga			
Ju-Jitsu	Jan Schier	jan.schier12@web.de	Gruppe 1	Karen Richter	015731660895 (keine @)	
Karate	Baris Yildiz	barisyildiz@mail.de	Gruppe2	Bianca Kunze	bia.kunze@web.de	
Darts	Michael Ruda	michael.ruda@web.de	Zumba - Kids und Erwachsene			
			Natalie Möbus	nataliemobus@gmail.com		

SVCN gewinnt Intern. Karateturnier

27.05.2024

internationales Karate-Turnier in Berlin

Im Ranking auf 1 !

Unsere Sportler hatten beim internationalen Karate Tournament in Berlin am 20.04. die Möglichkeit viele Kämpfe zu bestreiten. Besonders hervorzuheben ist die Leistung unserer U10 und U12-Jungs. Im Team, in der offenen und eigenen Gewichtsklasse ging man hier an den Start. Alleine Henry bestritt 16 Kämpfe (15



Siege). Im Gesamtranking belegen wir Platz 1.

Wir bedanken uns bei dem Veranstalter-Team für die Organisation des Turniers.

© 2024 SV Curslack-Neuengamme



Jugendspielgemeinschaft SVCN und SVA

Ansprechpartner: Christoph Scheer - 017624632900 / Marcel Bokalarsky - 0176 758 22 793

Neue Jugendobfrau beim SVCN

**Wir haben eine neue
Jugendobfrau
Herzlichen Glückwunsch
Jenny!**

Auf der Jugendvollversammlung am 06.05. wurde Jenny von den anwesenden Kindern und Jugendlichen einstimmig zur neuen Jugendobfrau des SVCN gewählt. Damit ist sie Ansprechpartnerin für alle Kinder und Jugendlichen in unserem Verein und vertritt ihre Interessen im Vorstand.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit dir! Aber lassen wir Jenny selber kurz zu Wort kommen:

Ich wollte mich gerne einmal kurz und knapp bei euch vorstellen. Meine Name



ist Jenny Freßdorf-Krohn und ich betreue in der Spielgemeinschaft Curslack-Neuengamme-Altengamme eine F-Jugend Mannschaft.

Ich bin die neue Jugendobfrau im Verein und natürlich in erster Linie Ansprechpartner für die Kleinen/ Jugendlichen bzw. die Eltern. Ich würde mich sehr freuen, wenn man auch etwas mehr von den anderen Sparten im Verein hört, bei Ideen etc stehe ich gerne unterstützend zur Seite.

Es wäre toll, wenn ihr diese Info einmal an die Jugendlichen bzw. Eltern weiterleiten könntet. Ich versuche in den nächsten Wochen hier und da vorbei zu schauen und persönlich Hallo zu sagen.

Kontaktdaten:

jenny.krohn@svcn.de

© 2024 SV Curslack-Neuengamme



*F-Jugend der Spielgemeinschaft
Curslack-Neuengamme-Altengamme beim Umzug des SCVM*

S.V. Altengamme v. 1928 e.V.



Vereinsanschrift, SVA-Geschäftsstelle, Gammer Weg 49a
 und Telefon: (040) 79 41 00 80 - Telefax: (040) 79 41 00 81
 Geschäftsstelle: Mo ab 20:00 Uhr und Di von 09:00 bis 12:00 Uhr
 Internet / e-mail: www.sv-altengamme.de - e-mail: info@sv-altengamme.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE62SVA00000407999

Vereinskonto-IBAN: DE 79 201901090002610250 – BIC: GENODEF1HH4

Vereinspendenkonto-IBAN: DE 52 201901090002610251 – BIC: GENODEF1HH4

Abbuchungstermine der Beiträge: 15.02. / 15.05. / 15.08. / 15.11.

Mitgliedsnummer beim SVA ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz

1. Vorsitzender:	Axel Nack	Tel.: 01608891937	Frauen-/Mädchenfußball:	Kevin Poser	Tel.: 015170330893
2. Vorsitzender:	Steffen Gosmann	Tel.: 015758156028	Fitness und		
Schriftführer:	Thomas Putfarken	Tel.: 01774205578	Gesundheit:	Jutta Kröger	Tel.: 72697379
Kassenwartin:	Petra Eid	Tel.: 015170062217	Tanzen:	Michaela Alpen	Tel.: 79417160
Ligaobmann:	Philipp Mohr	Tel.: 01747189455	Volleyball:	André Schlegel	Tel.: 01733956051
Fußballobmann:	Benjamin Timmann	Tel.: 01736074747	Tischtennis:	Cord Maschmann	Tel.: 017649614004
Jugendobmann:	Christoph Scheer	Tel.: 017624632900	Badminton:	Claus-Dieter Richter	Tel.: 7232835
			Schiedsrichter:	Peter Kohls	Tel.: 7235448

BADMINTON & TISCHTENNIS

Für Kinder und Jugendliche

Spaß! Schnelligkeit! Ausdauer! Teamsport! Fitness!

Du hast Lust dich auszutoben?

Komm vorbei und probiere es aus!

Probeschläger und Bälle sind vorhanden!



Montag
17:00-18:00

*Ab 17 Jahren, gelten die Trainingszeiten der Herren



Leitlinien

- Spielerisches heranzuführen an Sport und Bewegung
- Breite Grundlagenausbildung
- Ausprobieren und Üben
- Altersgerechte, sportartübergreifende Inhalte
- Kein Leistungsdruck



Große Sporthalle Altengamme

Kontakt: Christoph Scheer - 0176 246 32 900

VOLLEYBALL

Für Jugendliche



Wir wollen dir die Leidenschaft des Sports näherbringen!

Volleyball bedeutet Spaß haben, vielseitige Bewegung und füreinander da sein!

Du hast Lust Volleyball zu spielen?

Dann komm zu uns!



Donnerstag
16:30-18:00

Leitlinien

- Spielerisches heranzuführen an Sport und Bewegung
- Altersgerechte Inhalte
- Grundlagenausbildung und Aufbautraining
- Volleyball spielen verbessern
- Kein Leistungsdruck



Große Sporthalle Altengamme I Kirchenstegel 12

Kontakt: André Schlegel - 0173 395 60 51

SUCK

VERSICHERUNGSMAKLER

Nicole und Lars Bathke

Schipperstegel 10
21039 Hamburg
Tel. (040) 723 12 07
Fax (040) 723 37 78

Mittelweg 7
21220 Seevetal-Ohlendorf
Tel. (04185) 70 81 13
Fax (04185) 70 81 14

www.suckmakler.de



Mitglied im
Bundesverband
Deutscher
Versicherungs-
kaufleute e.V.

Die Top-Adressen mit sinnvoller Werbung im Heimatgebiet

Autohandel / Reparaturen K.-H. Timmann VW/Audi	S. 18	Drucksachen Barkow Druck Studio	S. 7	Küchen & Zubehör Withhöfts Küchentechnik	S. 12
Bäckerei / Konditorei Claus Bahn	S. 14	Elektrotechnik Michael Garbers	S. 2	Lebensmittel & Getränke EDEKA-Harald Eggert Fisch Lenz	S. 5 S. 20
Banken Vierländer Volksbank eG	S. 22	Gartenbaubedarf Geereking/Bautechnik Gebr. Riege OHG Hoffmann	S. 7 S. 23 S. 24	Landwirtschaftliche Geräte Ladekräne Wolfgang Wehr	S. 26
Bauelemente-Vertrieb Hans Peitz	S. 25	Garten und Landschaftsbau Christian Warnecke Lorenz Gartenbau PAFRE	S. 29 S. 35 S. 17	Malereibetriebe Ewald Hamburg Joachim Kahmann	S. 23 S. 30
Bauplanung / Beratung Ingenieurgesellschaft Kramer	S. 32	Gaststätten Fährhaus Tatenberg	S. 23	Metallbau / Wintergärten K. H. Wulff	S. 31
Baustoffe Bauwelt Delmes und Heitmann RBS-Kiesgewinnung	S. 2 S. 11	Getränke Getränkemarkt Fünfhausen	S. 20	Pflegevermittlung AGENTUR Art Medica	S. 16
Bauunternehmen Eggers / Schümann Stahlbetonbau Gerald Eggers Platzhoff Bauausführungen	S. 24 S. 31 S. 13	Ha-Ra Herrenkleidung Policke	S. 29 S. 25	Raumausstatter Ewald Hamburg	S. 23
Beregnungsanlagen Geereking	S. 7	Immobilien Vierländer Immobilien	S. 37	Rechtsanwälte Andé Schaumann	S. 33
Brennstoffhandel Hermann P.H. Garbers	S. 25	Installationsbetriebe (Bedachung, Gas, Wasser) Walter H. W. Meyer H. H. Pinnau Harald Witthöft Karl Woller	S. 40 S. 33 S. 8 S. 13	Sportartikel & Pokale Kaufhaus Vierlanden	S. 31
Containerdienst Carsten Rathmann	S. 19	Kältetechnik Dierk Lange	S. 29	Straßen- und Tiefbau Hermann Garbers Nachf.	S. 23
Impressum	S. 3	Kindergarten Pustebume	S. 27	Tischlerei Günter Kröger	S. 31
				Unterricht Mathematics-Nachhilfestudio	S. 24
				Versicherungen Blättermann - Feuerkasse Itzehoher Versicherungen Suck -Versicherungen	S. 10 S. 28 S. 39
				Winterdienst Lorenz Winterdienst	S. 34
				Zimmerei W. Schmalfeldt Zeyn Holzbau	S. 35 S. 16

Kunden werben und Sportvereine unterstützen